

Висша нервна система и здраве



Неврози – ПСИХИЧНИ



Същност	Причини	Симптоми
<ul style="list-style-type: none">• Функционални разстройства на нервната система;• Нарушения в поведението;• Липсват видими увреждания на мозъка;	<ul style="list-style-type: none">• Стресови ситуации;• Умствена и физическа преумора;• Преживяване на конфликти.	<ul style="list-style-type: none">• Раздразнителност;• Изтощение;• Безсъние;• Постоянна тревожност;• Напрегнатост;• Намалена работоспособност.

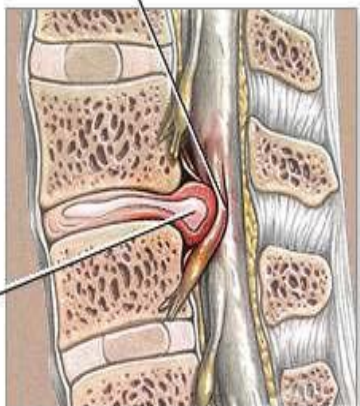
Механични увреждания на главния и гръбначния мозък

Причини	Видове	Последствия
<ul style="list-style-type: none">• Удар;• Падане;• ПТП;• Злополука;• Спортни.	<ul style="list-style-type: none">• Открити – има рани на меките тъкани и фрактури на черепа или гръбначния стълб;• Закрити – не е нарушена целостта на опорно – двигателната система.	<ul style="list-style-type: none">• Комоцио (мозъчно сътресение) – най-леката черепно – мозъчна травма:<ul style="list-style-type: none">• Сънливост;• Главоболие;• Световъртеж;• Гадене;• Повръщане;• Загуба на равновесие;• Травми на гръбначния мозък – парализи.

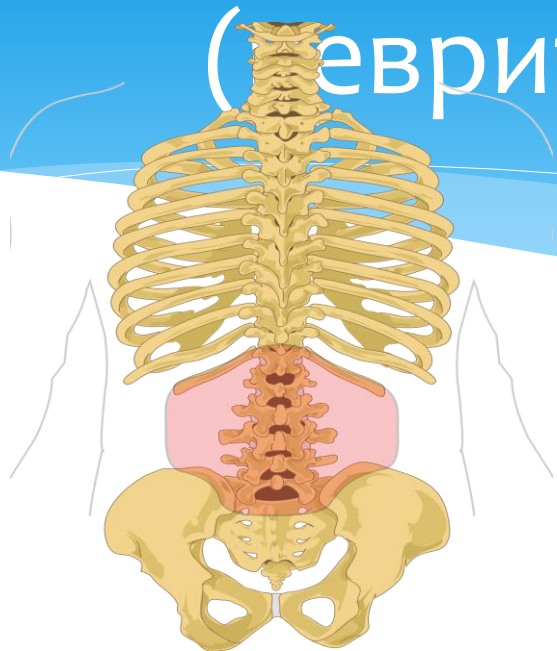
Дискова херния /възпаления на нерви (еврити)



Притискане на
нервно коренче

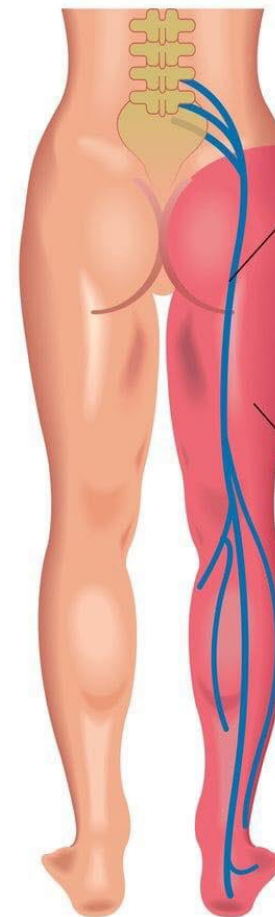


Дискова
херния



ПЛЕКСИТ НА РАМЕННА СТАВА

SCIATICA

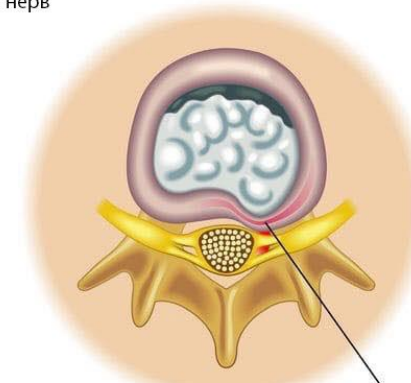


Седалищен нерв

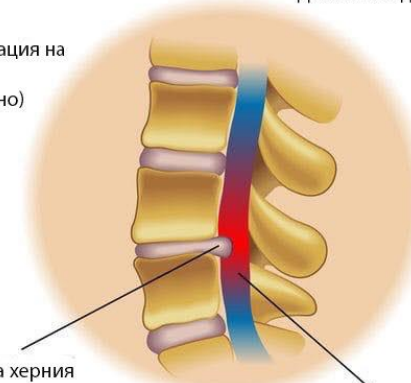
Локализация на
болката
(в червено)

Дискова херния

Най-честата причина за ишиас е
дисков бълджинг или дискова херния



Дисков бълджинг

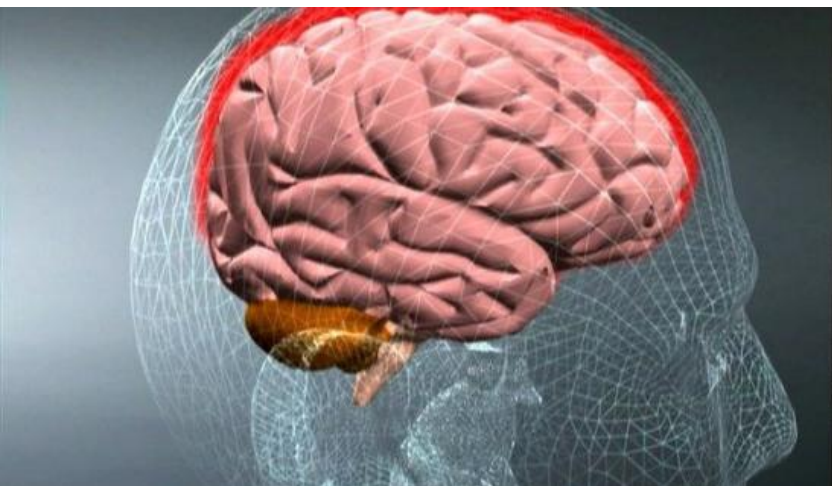


Седалищен нерв

Възпалителни заболявания – причиняват се от бактерии и вируси

Менингит

- * Възпаление на обвивките на главния или гръбначния мозък;
- * Симптоми:
 - * Гадене;
 - * Повръщане;
 - * Висока температура;
 - * Главоболие.



Полиомиелит

- * Вирус, който атакува сивото мозъчно вещество;
- * Разрушаване на двигателните неврони;
- * Мускулна слабост;
- * Инфектиране през устата;
- * Засяга сърце, черен дроб, далак;
- * Задължителна имунизация

ПОЛИОМИЕЛИТ

Развитие заболявания:



Вирус попадает в организм через рот

Вирус размножается в кишечнике

Инкубационный период продолжается в среднем

5-12 дней

Вирус поражает нервную систему и в течение нескольких часов может вызвать полный паралич

Симптомы:

Головная боль
Высокая температура

Сильное напряжение мышц шеи

Тошнота

Усталость

Боль в конечностях



Вещества увреждащи нервната система

Битова химия

- * Съдържание на олово, живак и др., които нарушават функциите на НС;
 - * Препарати за борба с вредители;
 - * Противопаразитни препарати за домашни любимци;
- * Гадене, повръщане, главоболие.

Невротоксини

- * Вещества от растения, животни и гъби;
- * Блокират функциите на НС;
- * Изтръпнаве, парализа, болки, затруднено дишане, смущения в сърдечната дейност.

Вещества увреждащи нервната система

Алкохол

* Засяга:

- * Емоционалните и сетивните функции;
- * Способността за вземане на решения;
- * Паметта;
- * Притъпява мириса и вкуса;

* Дългосрочните ефекти на алкохола върху централната нервна система:

- * Зависимост и необратими увреждания, което от своя страна показва, че настъпват промени в мозъка.
- * Смушения в сензорния и моторния контрол.
- * Засяга автоматичните биологични функции, като дишането и действието на сърцето.

Наркотици

- * <https://youtu.be/icD3l5bhhKY>
- * <https://youtu.be/dOlkogaWF3M>
- * <https://youtu.be/1SmzozwAELQ>
- * <https://youtu.be/GUwVogibLx8>
- * <https://youtu.be/X4W44wJbJgk>
- * <https://youtu.be/YzCYuKX6zp8>
- * https://youtu.be/3vKLU5_Hgco
- * <https://youtu.be/R23KUZvjg4A>
- * <https://youtu.be/LhFXw1xmaSM>
- * <https://youtu.be/onKP1FdSzEg>
- * <https://youtu.be/Qw37BqzvEvw>
- * <https://www.vbox7.com/play:42fe0f0431>

Здравословни навици

- * Редуване на дейности – психическа с физическа;
- * Достатъчно сън ;
- * Дневен режим;
- * Вит Б и магнезий;
- * Здравословно и балансирано хранене.